

SMÅRETTER

CARPACCIO av hest

Västerbottenost,
steinsoppmajones,
kantareller og tyttebær

M · SV · E · SN

145,-

MOULES

450g blåskjell dampet
i hvitvin og urter

SV · M · S · B

159,-

Pommes frites/aioli

39,-

SALAT KONGEKRABBE

Syltet gulrot, hollandaise,
fritert sjalottløk
og chillipulver

S · SV · HV · M · E

145,-

SOPPTOAST

Sesongens sopp, ferskost,
potetchips, karse og
urtesmør

VE · M · SO · HV · G · SN

155,-

FJØLA

SIDERETTER

POMMES FRITES 39,-
SØTPOTETFRIES E · SN · SV 49,-
FRITERTE BLEKKSPRUTRINGER
MED SORT AIOLI H · E · B · SV 109,-

SPØR DIN
SERVITØR
OM
EGEN
BARNE-
MENY



GARANTERT FERDIG
PÅ 15 MINUTTER



VÅRE
SIGNATURRETTER



SALAT

FJØLAS SUNNE WALDORFSALAT

Rødbeter, hjertesalat, rucola,
eple, valnøtter, Fønix ost fra
Stavanger, romantikatomat,
selleri

VE · SL · M · E · SN · SV

189,-

KYLLINGSALAT

Confitert kylling fra Holte gård,
byggryn, syltet rødløk, bakt
romatikatomat, salatblanding og
brønnkarsemajones

G · BY · E · SN · SV

189,-



PÅ BRØD

STEAK- SANDWICH MED POMMES

Entrecôte,
pepperotkrem, sylta
rødløk, hjertesalat

M · HV · G · SV · SN · E

219,-

KONGEKRABBE- SANDWICH

Kongekrabbe, avokado,
plommetomat, bacon,
pommes frites
og aioli

G · HV · M · E · S · SN · SV

209,-



RØKT LAKS PÅ SMØRBRØD

Dansk rugbrød, kremost,
egg 64, agurk, småløk,
dill, pepperrot og
ristet svartpepper

E · RU · G · M · SV

169,-



BURGERE

PREMIUM BURGER

220 gram burger på høyrygg, bakt
løk, Västerbottenost, biftomat,
aioli, bacon, coleslaw og pommes
frites

G · HV · M · E · SV

249,-

FJØLABURGER VELLAGRET OST OG BACON

180 gram burger med plommetomat,
bakt løk, aioli og pommes frites

G · HV · M · E · SN · SV

219,-

FJØLABURGER

180 gram burger med plommetomat,
bakt løk, aioli og pommes frites

G · HV · M · E · SN · SV

189,-



SPØR OSS OM GLUTENFRITT OG
VEGETARISKE ALTERNATIVER

SULTEN

VARIASJON AV LAM

Gulrotpuré,
saltbakte beter,
grønnskål, kantarell
og nedkokt
demi-glace med eple

M · SV

335,-

IBERICO SVIN FRA GRILLEN

Selleripuré,
grønnskål, haricot
vert, sultanrosiner
og hvitløkssky

SV · M · SL

299,-

UTVALGTE BETER MED BAKT PURRE

Utvalgte beter, bakt
purre, brunet smør,
selleri og eplekrem

VE · SV · M

189,-

TORSKERYGG

Egg 64, reker, dill
og brunet smør

M · S · F · E

285,-

FJØLAS FISKESUPPE

Rød og hvit fisk,
blåskjell, reker,
fennikel og
brønnkarseolje

G · HV · M · F · S · SV · SL

189,-

ISHAVSRØYE

Bakt jordskokk,
aspargesbønner,
rosenkål, rogn,
beurre blanc og dill

M · S · F

265,-

FJØLAS LEGENDARISKE EPLEKAKE

Med vaniljeis

G · HV · M · E

120,-



SJOKOLADE CRÈME BRÛLÉE

Tindved sorbet og sjokolade

M · E · SV

120,-

TILSLORTE BONDEPIKER

Hvit sjokolade og eple

M · E · SV

105,-

SØTT

OSTE- TALLERKEN

Tre typer ost og tomatkompott

SV · G · M

159,-

INFORMER DIN SERVITØR OM DINE ALLERGIER

VE · VEGETAR / ALLERGENER : G · GLUTEN / HV · HVETE / BY · BYGG / H · HAVRE / RU · RUG / M · MELK / E · EGG / F · FISK / S · SKALLDYR / B · BLØTDYR / MA · MANDEL / HA · HASSELNØTT / V · VALNØTTER / SN · SENNEP / SV · SULFITT / SL · SELLERI / SO · SOYA

ENTRES

CARPACCIO of horse

Västerbotten cheese,
porcini mayonnaise,
chanterelles and
lingonberry

M · SV · E · SN

145,-

KING CRAB SALAD

Pickled carrot,
hollandaise
sauce, fried shallots
and chilli powder

S · SV · HV · M · E

145,-

MUSSELS

450g mussels steamed in
white wine and herbs

SV · M · S · B

159,-

Pommes frites/aioli

39,-

MUSHROOM TOAST

Seasonal mushrooms with
fresh cheese, potato
chips, cress
and herb butter

VE · M · SO · HV · G · SN

155,-

ASK US
FOR
CHILDRENS
MENU

FJØLA

SIDE ORDERS

FRENCH FRIES 39,-
SWEET POTATO FRIES E · SN · SV 49,-
FRIED SQUID RINGS
WITH BLACK AIOLI H · E · B · SV 109,-



GARANTERT FERDIG
PÅ 15 MINUTTER



VÅRE
SIGNATURRETTER

BURGERS

PREMIUM BURGER

220 gram burger on rib roast,
tomato, bacon, cheese, pickled
red onion, truffle aioli
and French fries

G · HV · M · E · SV

249,-

FJØLA'S BURGER WITH MATURE CHEDDAR AND BACON

180 gram burger with tomato,
aioli, baked onions
and French fries

G · HV · M · E · SN · SV

219,-

FJØLA'S BURGER

180 gram burger with tomato,
aioli, baked
onions and French fries

G · HV · M · E · SN · SV

189,-

ASK US ABOUT GLUTEN-FREE
AND VEGETARIAN ALTERNATIVES

HUNGRY

VARIATION OF LAMB

Carrot purée, salt baked
beets, green cabbage,
chanterelle and
demi-glace with apple

M · SV

335,-

GRILLED IBERICO PORK

Celery root purée, green
cabbage, haricots verts,
sultanas and garlic
gravy

SV · M · SL

299,-

ASSORTED BEETS WITH BAKED LEEK

Assorted beets, baked
leek, celery and apple
cream with browned
butter

VE · SV · M

189,-

COD

Egg 64, shrimps, dill
and browned butter

M · S · F · E

285,-

FJØLA'S FISH SOUP

Red and white fish,
mussels, shrimp, fennel
and watercress oil

G · HV · M · F · S · SV · SL

189,-

ARCTIC CHAR

Baked artichoke,
asparagus beans,
sprouts, roe, beurre
blanc and dill

M · S · F

265,-

SALADS

FJØLA'S HEALTHY WALDORFSALAD

Beetroot, salad heart, rucola,
apple, walnuts, Fønix cheese from
Stavanger, romantic tomato and
celery

VE · SL · M · E · SN · SV

189,-

CHICKEN SALAD

Confit of chicken from Holte, barley,
pickled red onion, baked tomato,
salad and watercress vinaigrette

G · BY · E · SN · SV

189,-

SANDWICHES

STEAK SANDWICH WITH FRIES

Entrecôte, horseradish
cream, pickled red
onions, salad heart

M · HV · G · SV · SN · E

219,-

KING CRAB CLUB

Club Sandwich with
king crab, avocado,
bacon, tomato,
French fries and aioli

G · HV · M · E · S · SN · SV

209,-

SMOKED SALMON ON TOAST

Danish rye bread,
cream cheese, egg 64,
cucumber, small onions,
dill, horseradish and
roasted black pepper

E · RU · G · M · SV

169,-

SWEET

FJØLA'S LEGENDARY APPLE CAKE

With vanilla
ice cream

G · HV · M · E

120,-

CHOCOLATE CRÈME BRÛLÉE

Tindved sorbet and chocolate

M · E · SV

120,-

TILSLØRTE BONDEPIKER

Traditional apple
dessert with layers of
apple compote, whipped
cream, white chocolate
and toasted bread crumbs

M · E · SV

105,-

CHEESE PLATE

A selection of three
cheese and tomato compott

SV · G · M

159,-

PLEASE INFORM US ABOUT YOUR ALLERGIES

VE · VEGETARIAN / ALLERGIES : G · GLUTEN / HV · WHEAT / BY · BARLEY / H · OAT / RU · RYE / M · MILK / E · EGG / F · FISH / S · CRUSTACEANS / B · MOLLUSCS / MA · ALMONDS / HA · HAZELNUTS / V · WALNUTS / SN · MUSTARD SEEDS / SV · SULPHUR DIOXIDE / SL · CELERY / SO · SOY

SMÅRETTER

CARPACCIO av hest

Västerbottenost, steinsoppmajones, kantareller og tyttebær

M · SV · E · SN

145,-

MOULES

450g blåskjell dampet i hvitvin og urter

SV · M · S · B

159,-

Pommes frites/aioli

39,-

SALAT KONGEKRABBE

Syltet gulrot, hollandaise, fritert sjalottløk og chillipulver

S · SV · HV · M · E

145,-

SOPPTOAST

Sesongens sopp, ferskost, potetchips, karse og urtesmør

VE · M · SO · HV · G · SN

155,-

SPØR DIN
SERVITØR
OM
EGEN
BARNE-
MENY

MENY



VÅRE
SIGNATURETTER



GARANTERT FERDIG
PÅ 15 MINUTTER

BURGERE

PREMIUM BURGER

220 gram burger på høyrygg, bakt løk, Västerbottenost, biftomat, aioli, bacon, coleslaw og pommes frites

G · HV · M · E · SV

249,-

FJØLABURGER VELLAGRET OST OG BACON

180 gram burger med plommetomat, bakt løk, aioli og pommes frites

G · HV · M · E · SN · SV

219,-

FJØLABURGER

180 gram burger med plommetomat, bakt løk, aioli og pommes frites

G · HV · M · E · SN · SV

189,-

SPØR OSS OM
GLUTENFRITT OG
VEGETARISKE
ALTERNATIVER

SIDERETTER

POMMES FRITES 39,-
SØTPOTETFRIES E · SN · SV 49,-
FRITERTE BLEKSPRUTRINGER
MED SORT AIOLI H · E · B · SV 109,-

SULTEN

VARIASJON AV LAM

Gulrotpuré, saltbakte beter, grønnkål, kantarell og nedkøkt demi-glace med eple

M · SV

335,-

UTVALGTE BETER MED BAKT PURRE

Utvalgte beter, bakt purre, brunet smør, selleri og eplekrem

VE · SV · M

189,-

FJØLAS FISKESUPPE

Rød og hvit fisk, blåskjell, reker, fennikel og brønnkarseolje

G · HV · M · F · S · SV · SL

189,-

IBERICO SVIN FRA GRILLEN

Selleripuré, grønnkål, haricot vert, sultanrosiner og hvitløkssky

SV · M · SL

299,-

TORSKERYGG

Egg 64, reker, dill og brunet smør

M · S · F · E

285,-

ISHAVSRØYE

Bakt jordskokk, aspargesbønner, rosenkål, rogn, beurre blanc og dill

M · S · F

265,-

FJØLAS LEGENDARISKE EPLEKAKE

Med vaniljeis

G · HV · M · E

120,-

TILSLORTE BONDEPIKER

Hvit sjokolade og eple

M · E · SV

105,-

SØTT

SJOKOLADE CRÈME BRÛLÉE

Tindved sorbet og sjokolade

M · E · SV

120,-

OSTE-TALLERKEN

Tre typer ost og tomatkompott

SV · G · M

159,-

SALAT

FJØLAS SUNNE WALDORFSALAT

Rødbeter, hjertesalat, ruccola, eple, valnøtter, Fønix ost fra Stavanger, romaticatamat, selleri

VE · SL · M · E · SN · SV

189,-

KYLLINGSALAT

Confitert kylling fra Holte gård, byggryn, syltet rødløk, bakt romatikatomat, salatblanding og brønnkarsemajones

G · BY · E · SN · SV

189,-

PÅ BRØD

STEAK-SANDWICH MED POMMES

Entrecôte, pepperrotkrem, sylta rødløk, hjertesalat

M · HV · G · SV · SN · E

219,-

KONGEKRABBE-SANDWICH

Kongekrabbe, avokado, plommetomat, bacon, pommes frites og aioli

G · HV · M · E · S · SN · SV

209,-

RØKT LAKS PÅ SMØRBRØD

Dansk rugbrød, kremost, egg 64, agurk, småløk, dill, pepperrot og ristet svartpepper

E · RU · G · M · SV

169,-

INFORMER DIN SERVITØR OM DINE ALLERGIER

VE · VEGETAR / ALLERGENER : G · GLUTEN / HV · HVETE / BY · BYGG / H · HAVRE / RU · RUG / M · MELK / E · EGG / F · FISK / S · SKALLDYR / B · BLØTDYR / MA · MANDEL / HA · HASSELNØTT / V · VALNØTTER / SN · SENNEP / SV · SULFIT / SL · SELLERI / SO · SOYA

ENTRES

CARPACCIO of horse

Västerbotten cheese, porcini mayonnaise, chanterelles and lingonberry

M · SV · E · SN

145,-

MUSSELS

450g mussels steamed in white wine and herbs

SV · M · S · B

159,-

Pommes frites/aioli

39,-

KING CRAB SALAD

Pickled carrot, hollandaise sauce, fried shallots and chilli powder

S · SV · HV · M · E

145,-

MUSHROOM TOAST

Seasonal mushrooms with fresh cheese, potato chips, cress and herb butter

VE · M · SO · HV · G · SN

155,-

ASK US
FOR
CHILDRENS
MENU

MENU



SIGNATURE DISHES



FINISHED WITHIN
15 MINUTES

BURGERS

PREMIUM BURGER

220 gram burger on rib roast, tomato, bacon, cheese, pickled red onion, truffle aioli and French fries

G · HV · M · E · SV

249,-

FJØLA'S BURGER WITH MATURE CHEDDAR AND BACON

180 gram burger with tomato, aioli, baked onions and French fries

G · HV · M · E · SN · SV

219,-

FJØLA'S BURGER

180 gram burger with tomato, aioli, baked onions and French fries

G · HV · M · E · SN · SV

189,-

ASK US ABOUT GLUTEN-FREE AND VEG-ETARIAN ALTERNATIVES

SIDE ORDERS

FRENCH FRIES 39,-
SWEET POTATO FRIES E · SN · SV 49,-
FRIED SQUID RINGS
WITH BLACK AIOLI H · E · B · SV 109,-

HUNGRY

VARIATION OF LAMB

Carrot purée, salt baked beets, green cabbage, chanterelle and demi-glace with apple

M · SV

335,-

ASSORTED BEETS WITH BAKED LEEK

Assorted beets, baked leek, celery and apple cream with browned butter

VE · SV · M

189,-

FJØLA'S FISH SOUP

Red and white fish, mussels, shrimp, fennel and watercress oil

G · HV · M · F · S · SV · SL

189,-

GRILLED IBERICO PORK

Celery root purée, green cabbage, haricot vert, sultanas and garlic gravy

SV · M · SL

299,-

COD

Egg 64, shrimps, dill and browned butter

M · S · F · E

285,-

ARCTIC CHAR

Baked artichoke, asparagus beans, sprouts, roe, beurre blanc and dill

M · S · F

265,-

FJØLA'S LEGENDARY APPLE CAKE

With vanilla ice cream

G · HV · M · E

120,-

TILSLORTE BONDEPIKER

Traditional apple dessert with layers of apple compote, whipped cream, white chocolate and toasted bread crumbs

M · E · SV

105,-

SWEET

CHOCOLATE CRÈME BRÛLÉE

Tindved sorbet and chocolate

M · E · SV

120,-

CHEESE PLATE

A selection of three cheese and tomato compott

SV · G · M

159,-

SALADS

FJØLA'S HEALTHY WALDORFSALAD

Beetroot, salad heart, ruccola, apple, walnuts, Fønix cheese from Stavanger, romatico tomato and celery

VE · SL · M · E · SN · SV

189,-

CHICKEN SALAD

Confit of chicken from Holte, barley, pickled red onion, baked tomato, salad and watercress vinaigrette

G · BY · E · SN · SV

189,-

SANDWICHES

STEAK SANDWICH WITH FRIES

Entrecôte, horseradish cream, pickled red onions, salad heart

M · HV · G · SV · SN · E

219,-

KING CRAB CLUB

Club Sandwich with king crab, avocado, bacon, tomato, French fries and aioli

G · HV · M · E · S · SN · SV

209,-

SMOKED SALMON ON TOAST

Danish rye bread, cream cheese, egg 64, cucumber, small onions, dill, horseradish and roasted black pepper

E · RU · G · M · SV

169,-

PLEASE INFORM US ABOUT YOUR ALLERGIES

VE · VEGETARIAN / ALLERGIES : G · GLUTEN / HV · WHEAT / BY · BARLEY / H · OAT / RU · RYE / M · MILK / E · EGG / F · FISH / S · CRUSTACEANS / B · MOLLUSCS / MA · ALMONDS / HA · HAZELNUTS / V · WALNUTS / SN · MUSTARD SEEDS / SV · SULPHUR DIOXIDE / SL · CELERY / SO · SOY